

Per una sana alimentazione

Attuali filoni di ricerca scientifica sottolineano come un'alimentazione non corretta in età pediatrica, e in particolare nelle prime età della vita, possa influire sullo sviluppo di alcune malattie non solo nel bambino, ma anche nell'adulto. Acquista quindi cruciale importanza l'educazione nutrizionale.

A tal proposito sono state redatte da parte della Conferenza Stato Regioni delle Linee Guida Nazionali per l'alimentazione in età pediatrica (sia per i bambini ricoverati in ospedale che per i bambini a casa).

Nell'appendice di questo documento (**da pag. 19 a pag. 28**) vengono illustrati consigli per l'allattamento al seno, per il divezzamento, per l'alimentazione del bambino più grande. Vengono inoltre riportati i fabbisogni di proteine, grassi, vitamine e minerali alle varie età.



Per saperne di più:

[Linee Guida Nazionali per l'alimentazione in età pediatrica](#)