

## Dalla parte dei bambini

Se il vostro bambino/a deve essere ricoverato in ospedale, ricordatevi che c'è la Carta dei diritti del bambino in ospedale.

Tale documento viene anche chiamato "Carta di Leiden" dal nome della città dove si tenne la prima Conferenza Europea per la salvaguardia dei bambini durante l'ospedalizzazione. Dopo la prima conferenza, periodicamente i membri dell'associazione EACH (European Association for Children in Hospital) si riuniscono per aggiornare e approfondire gli aspetti emozionali e psicologici legati alla permanenza del bambino/adolescente in ospedale, e alle procedure diagnostiche e terapeutiche effettuate.

I principi della Carta di Leiden sono i seguenti (da [www.each-for-sick-children.org](http://www.each-for-sick-children.org))

1. Un bambino o una bambina saranno ricoverati in ospedale solo se le cure di cui hanno bisogno non possono essere assicurate, con la stessa efficacia, a casa o in regime di day hospital.
2. Un bambino o una bambina ricoverati in ospedale avranno diritto alla vicinanza dei propri genitori o di altre persone amiche in ogni momento della giornata.
3. I genitori verranno accolti all'interno del reparto e saranno aiutati e incoraggiati a rimanervi. Essi saranno messi in condizione di non dover affrontare spese aggiuntive o subire perdite economiche. Per partecipare alla cura del proprio figlio, i genitori saranno informati riguardo ai tempi e ai ritmi della vita del reparto e la loro attiva collaborazione sarà incoraggiata.
4. Bambini e genitori hanno diritto a ricevere informazioni in modo adeguato alle loro conoscenze e capacità di comprensione. Il personale cercherà di minimizzare lo stress fisico ed emotivo conseguente al ricovero ed alla lunga ospedalizzazione.
5. Bambini e genitori hanno il diritto a partecipare consapevolmente alle decisioni sanitarie che li riguardano. Ad ogni bambino o bambina saranno evitate cure mediche ed esami superflui.
6. Un bambino o una bambina ricoverati saranno curati assieme ad altri bambini che hanno le stesse esigenze di crescita e sviluppo e non saranno inseriti in reparti per adulti. Non viene posto nessun limite all'età dei visitatori dei bambini ricoverati.

7. Un bambino o una bambina ricoverati avranno la possibilità di giocare, divertirsi, studiare in maniera adeguata alla loro età e condizione medica. Avranno la possibilità di vivere in un ambiente pensato e attrezzato per le loro esigenze.
8. Bambini o bambine saranno seguiti da uno staff adeguatamente preparato in grado di affrontare i bisogni fisici, emotivi e di crescita dell'intero nucleo familiare.
9. Continuità e costanza nelle cure sarà assicurata dall'équipe del reparto.
10. Bambini e bambine ricoverati saranno trattati con tatto e comprensione; la loro privacy sarà rispettata in ogni momento.



Per saperne di più:

[www.each-for-sick-children.org](http://www.each-for-sick-children.org)