

Come comportarsi quando il bambino ha mal di pancia?

Il dolore addominale è un sintomo molto frequente in età pediatrica. Spesso è aspecifico e può accompagnare varie patologie e condizioni come gastroenteriti, allergie/intolleranze alimentari, stipsi, cistiti,...

E' cruciale distinguere il dolore addominale ricorrente di natura funzionale dal dolore addominale che è espressione di una malattia organica e richiede quindi una presa in cura accurata e tempestiva.

La presenza concomitante di sintomi di "allarme" come febbre, vomito, dolore anche notturno, dolore persistente fisso lontano dalla regione ombelicale, diarrea, sangue nelle feci, dimagrimento,... orienta verso una causa organica ben precisa del dolore.

In ogni caso il bambino con dolore addominale deve sempre essere accuratamente valutato per evitare sia mancate diagnosi di patologie organiche sia il mancato riconoscimento dei disturbi funzionali, transitori e benigni.