

Come ci si accorge se c'è una malattia infiammatoria cronica intestinale?

Le malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI) sono attualmente in aumento e si possono manifestare in età pediatrica, anche nei primi anni di vita. Esse comprendono la malattia di Crohn, la rettocolite ulcerosa e la colite inclassificata. Si tratta di patologie di natura infiammatoria dell'apparato gastrointestinale o solo del colon. I sintomi possono essere vari: diarrea muco-sanguinolenta, dolore addominale, patologia perianale, ma possono essere presenti sintomi extraintestinali come febbre, calo ponderale, scarsa crescita staturale, anemia,... Inoltre possono concomitare patologie extraintestinali come colangite sclerosante, artrite,...

E' importante una diagnosi tempestiva con l'esecuzione, oltre che di esami di laboratorio, di un'endoscopia digestiva che è l'esame essenziale per la diagnosi.

La cura delle MICI in età pediatrica deve tener conto dell'aspetto nutrizionale per garantire una adeguata crescita e sviluppo, degli effetti collaterali dei farmaci, e deve inoltre fare attenzione al coinvolgimento psicologico che queste malattie ad andamento cronico-ricidivante comportano.