

Quali giochi regalare?

In un recente articolo apparso sulla rivista JAMA Pediatrics viene sottolineato come l'uso di giochi elettronici in età pediatrica sia associato a una diminuzione della sollecitazione del linguaggio rispetto all'uso di libri e giochi tradizionali.

Lo studio ha coinvolto 26 coppie di genitori e bambini di età dai 10 ai 16 mesi. Sono state utilizzate 3 tipologie di giochi elettronici: un computer portatile per bambini, una fattoria parlante e un telefono cellulare per bambini. Come giochi tradizionali sono stati usati: puzzle di legno, blocchi di gomma con immagini e gioco delle forme, 5 libri con figure di animali, forme e colori.

Quando i bambini usavano giochi elettronici, i genitori usavano meno parole, conversavano meno attivamente con i bimbi, fornivano meno spiegazioni riguardo il contenuto del gioco rispetto a quando i bambini usavano i giochi tradizionali o i libri.

I bambini, d'altro canto, vocalizzavano di meno quando erano impegnati con i giochi elettronici. Inoltre, durante l'uso dei libri, sia i bimbi che i genitori erano più attivi sia con l'uso maggiore di parole che con spiegazioni specifiche.

Da questa ricerca si conclude che, per promuovere nei bambini lo sviluppo precoce del linguaggio e della comunicazione è opportuno sconsigliare l'uso dei giochi elettronici.

Il tempo che i genitori possono dedicare ai loro bambini è limitato da vari impegni giornalieri, ma va ottimizzato in termini qualitativi.

Guardare o leggere un libro assieme ai nostri bambini ci arricchisce e stimola lo sviluppo intellettuale dei nostri figli.

E' stato infatti anche dimostrato in un altro studio su bambini di età tra i 3 e i 5 anni, come la lettura di libri ai bambini stimoli aree cerebrali deputate all'immaginazione e alla comprensione narrativa.

Quindi la lettura stimola la creatività dei piccoli.

L'Accademia Americana di Pediatria consiglia ai genitori la lettura di libri ai loro bambini almeno per tutta l'età prescolare, periodo nel quale il cervello ha la massima potenzialità di crescita.



Per saperne di più:

Association of the type of toy used during play with the quantity and quality of parent-infant communication. (JAMA Pediatr.2015dec 23:1-6);

Home reading environment and brain activation in preschool children listening to stories. (Pediatrics,September 2015).