

Informazioni e consigli utili per una navigazione online sicura

Sia le persone adulte che i bambini utilizzano sempre di più e abitualmente tecnologie audiovisive e digitali. Se da un lato ciò facilita l'informazione e la comunicazione, dall'altro, se i mezzi tecnologici a disposizione non vengono usati in modo consapevole, essi possono essere dannosi per lo sviluppo psicofisico del bambino.

La Società Italiana di Pediatria in collaborazione con facebook e la Polizia di Stato ha redatto un vademecum per la navigazione online in sicurezza, dedicato a pediatri, insegnanti, genitori, ragazzi,...

Nelle pagine seguenti i Manifesti sulla sicurezza online delle famiglie.



Polizia di Stato



CONSIGLI PER TUTELARE LA SICUREZZA ONLINE DELLE FAMIGLIE

Informazione e prevenzione

- Impariamo ad utilizzare Internet e i servizi online per poter spiegare meglio ai nostri figli quali sono gli eventuali rischi, come affrontarli, ma anche come sfruttare al meglio la propria esperienza online
- Impariamo ad utilizzare gli strumenti messi a disposizione dai vari fornitori di servizi online per rendere la navigazione online più sicura e limitare i siti e contenuti non adeguati all'età dei nostri figli
- Segnaliamo ai fornitori di servizi o alle autorità contenuti illeciti, nel caso in cui dovessimo trovarne qualcuno, in modo che vengano rimossi

Dialogo

- Teniamo presente che i filtri non sono mai affidabili al 100% e che funzionano solo se accompagnati dal dialogo e dalla formazione di genitori e figli ad un utilizzo sicuro di Internet
- Soprattutto nel caso dei bambini più piccoli, navighiamo su Internet assieme a loro e condividiamo insegnamenti e impressioni sui contenuti
- Collochiamo il computer in salotto e non nella camera dei nostri figli, in modo da poter sorvegliare l'utilizzo che ne fanno e condividere esperienze, impressioni e consigli
- Restiamo aperti al dialogo affrontando assieme ai nostri figli ogni tipo di argomento per far sì che si sentano a loro agio nel venirci a chiedere aiuto se si imbattono in qualcosa che li disturba

Internet non è così diverso dal mondo reale!

- Stabiliamo regole chiare sulla frequenza, la durata e la natura della navigazione online dei nostri figli
- Non parliamo di Internet come di un pericolo ma come di uno strumento utile per la comunicazione e l'accesso alle informazioni, che però va affrontato con serietà e attenzione
- Online come offline, insegnamo ai nostri figli a non dare confidenza agli sconosciuti e a non rendere disponibili a chiunque informazioni private, fotografie ecc.
- Ricordiamo ai nostri figli che alcuni comportamenti illeciti nel mondo reale (per esempio insultare una persona, infrangere la privacy altrui condividendo informazioni senza autorizzazione o ancora farsi passare per un'altra persona), sono illecite anche su Internet

La sicurezza online delle famiglie

Informazioni e consigli utili per una navigazione sicura

* CONSIGLI PER I GENITORI

PARLA con i tuoi figli di sicurezza e tecnologia quanto prima e più spesso che puoi, nello stesso modo in cui parli della sicurezza a scuola, in auto, sui mezzi di trasporto pubblici o in ambito sportivo. È importante fargli capire che Internet non è un mondo virtuale ma è parte della vita reale.

CHIEDI ai tuoi figli quali sono secondo loro le informazioni che è appropriato condividere online e quali è meglio evitare. Parla con loro di come percepiscono la privacy e di quali strumenti o accortezze utilizzano per tutelarla.

ACCOMPAGNA i tuoi figli, soprattutto i più piccoli, il più possibile e da subito attraverso l'esperienza di navigazione online, condividendo insegnamenti e impressioni sui contenuti.

IMPARA dai tuoi figli. A meno che tu non sia un utente di Internet particolarmente attivo, è probabile che i tuoi figli ne sappiano più di te. Dai loro atto di questa competenza: chiedigli di aiutarti ad utilizzare un determinato servizio online o a configurare la tua presenza su un social network. È un ottimo modo per capire come si comportano su Internet e per renderli consapevoli di eventuali pericoli.

RISPETTA i loro interessi. I ragazzi di oggi sono cresciuti con Internet, cellulari e SMS. Le nuove tecnologie hanno sempre fatto parte della loro vita e rappresentano una importante opportunità per il loro presente e per il loro futuro. Attento a non definirle come una "perdita di tempo" perchè significa criticare gran parte delle loro interazioni sociali e delle attività che svolgono ogni giorno.

* CONSIGLI PER I RAGAZZI

STABILISCI alcune regole di base. Prima di postare qualcosa, pensaci bene! Tutto ciò che metti online e che riguarda te stesso o un'altra persona potrebbe essere interpretato male, copiato e distribuito in modi che non ritieni opportuni.

ATTENTO a non dare confidenza agli sconosciuti, proprio come nel mondo offline, e non rendere disponibili a chiunque informazioni private, fotografie ecc.

CONTROLLA le impostazioni sulla privacy dei servizi online che utilizzi e stai sempre attento a cosa condividi con chi, utilizzando gli strumenti di controllo messi a disposizione dai vari servizi online che utilizzi

SEGNALA i contenuti inappropriati: ricorda che la maggior parte dei servizi online ti permettono di segnalare e richiedere la rimozione dei contenuti inappropriati. Puoi sempre rivolgerti alla Polizia Postale per segnalare contenuti o attività illegali su Internet (www.commissariatodips.it).

APRTI se hai un problema, parlane con qualcuno: un amico, i tuoi fratelli, i tuoi insegnanti, i tuoi genitori, una associazione o le forze dell'ordine. Qualcuno potrà sicuramente aiutarti.

