

LA GASTROENTEROLOGIA PEDIATRICA

VALUTAZIONI DELLE PATOLOGIE DEL TRATTO GASTROINTESTINALE E CONSIGLI DIETETICI

Negli ultimi decenni si è verificato tra i bambini e gli adolescenti un significativo aumento di malattie gastrointestinali, quali celiachia, malattie infiammatorie croniche intestinali, malattie epatiche. La Gastroenterologia Pediatrica è una branca specialistica della pediatria che si è sviluppata ed arricchita di strumenti diagnostico terapeutici che forniscono risposte a queste nuove necessità. La consulenza gastroenterologica pediatrica è inoltre essenziale affinché il bambino segua un regime alimentare equilibrato ed idoneo alle sue esigenze di crescita, evitando regimi dietetici non controllati, che possono essere responsabili sia di difetto di crescita staturponderale, sia di sovrappeso e obesità.

In Gastroenterologia Pediatrica la diagnosi precoce è molto importante per prevenire peggioramenti o complicanze delle malattie e ciò è ora possibile con i nuovi strumenti di cui disponiamo. Inoltre per molti problemi gastroenterologici (disturbi dell'alvo come diarrea e stipsi, dolori addominali, reflusso gastroesofageo, vomito, problemi alimentari, ittero, alterazione degli indici epatici,...) è importante riconoscere quelli funzionali e quelli transitori e benigni, saperli distinguere e trattarli adeguatamente per evitare inutili sofferenze fisiche e psicologiche ai bambini e ai loro genitori.

Alcuni disturbi persistenti, come dolore addominale o epigastrico, difficoltà o rifiuto dell'alimentazione, alvo irregolare, presenza di feci con muco, sangue, o feci di colore o odore anomali; colorito giallastro della cute o degli occhi; presenza di prurito senza allergia, alterazioni di alcuni esami di laboratorio o strumentali richiedono una pronta e accurata diagnosi.

La prevenzione prima di tutto: un'alimentazione ottimale, adattata ai problemi di ogni singolo bambino, continuerà a manifestare i suoi effetti positivi per tutta la vita.